HEMELVAART

Donderdag 29 MEI t/m Zondag 2 juni 2019

BODY & MIND Lessen				Fitness	BODY FIT Lessen			
Donderdag				Donderdag 30/5	Donderdag			
30-mei				GESLOTEN	30-mei	17-19	Freerunning (7-16jr)	VERVALT
				HEMELVAART		19.30-20	Body Fit Low	VERVALT
	20.30-21	Pilates	VERVALT			20-20.30	Body Fit High	VERVALT
	21-22	Hatha Yin Yoga	VERVALT			20.30-21	Body Fit Low	VERVALT
Vrijdag				Vrijdag 31/5	Vrijdag			
31-mei	9-10	Barre Fusion	VERVALT	GESLOTEN	31-mei	9-10	Kick Box	VERVALT
						10.30-11	Body Fit High	VERVALT
						11-11.30	Body Fit Low	VERVALT
Zaterdag				Zaterdag 1/6	Zaterdag			
01-jun				Fitness	01-jun	9.30-10	Body Fit High	Roel
	11-12	Essentrics	VERVALT	9-12		10-10.30	Spinning	Roel
						10.30-11	Body Fit Low	Jenayo
						11-11.45	Youth Fit (12-16jr)	Jenayo
Zondag				Zondag 2/6	Zondag			
02-jun	9:45-10:45	Essentrics	Yvette	Fitness	02-jun	10-11	Power Pump	Augusto
	11-12	Hatha Yoga Flow	Janni	9.30-12.30		11-11.30	Body Fit Low	Augusto

PINSTEREN

Vrijdag 7 juni t/m Maandag 10 juni 2019

BODY & MIND Lessen				Fitness	BODY FIT Lessen			
Vrijdag				Vrijdag 7/6	Vrijdag			
07-jun	9-10	Barre Fusion	Margaret	Fitness	07-jun	9-10	Kick Box	Richard
				9-12		10.30-11	Body Fit High	Isa
						11-11.30	Body Fit Low	Isa
Zaterdag				Zaterdag 8/6	Zaterdag			
08-jun				Fitness	08-jun	9.30-10	Body Fit High	Roel
				9-12		10-10.30	Spinning	Roel
						10.30-11	Kick Box	Jenayo
	11-12	Essentrics	Zoicic			11-11.45	Youth Fit (12-16jr)	Jenayo
Zondag				Zondag 9/6	Zondag			
09-jun	9:45-10:45	Essentrics	VERVALT	GESLOTEN	09-jun	10-11	Power Pump	VERVALT
	11-12	Hatha Yoga Flow	VERVALT	1e PINKSTERDAG		11-11.30	Body Fit Low	VERVALT
Maandag				Maandag 10/6	Maandag			
10-jun				GESLOTEN	10-jun	9-9.30	Body Fit High	VERVALT
				2e PINKSTERDAG		9.30-10	Body Fit Low	VERVALT
						17-19	Freerunning (7-16jr)	VERVALT
						19-19.30	Body Fit High	VERVALT
						19.30-20	Spinning	VERVALT
	20-20.30	Pilates	VERVALT					
	20.30-21.30	Essentrics	VERVALT			20.30-21	Body Fit Low	VERVALT