

BODY & MIND STUDIO

Rust in je hoofd, lekker in je vel

Maandag

20-21 **ESSEINTRICS (Ebru)**
21-22 **PILATES BIG BALL (Cat)**

Dinsdag

20-21 **POWER FLOW YOGA (Monique)**
21-22 **YIN YOGA (Monique)**

Woensdag

9-10 **ESSEINTRICS (Yvette)**
20-21 **HATHA FLOW YOGA (Janni)**

Donderdag

20:30-21 **PILATES SHAPE (Nathalie)**
21-22 **HATHA YIN YOGA (Nathalie)**

Vrijdag

9-10 **BARRE FUSION (Margaret)**

Zaterdag

9-9:30 **CORE WORKOUT (Angela) ***start 16 feb**
9.30-10.30 **RELAX YIN YOGA (Monique)**
Vanaf 16 feb geeft Angela deze les

Zondag

11-12 **HATHA FLOW YOGA (Janni/Gordana)**

Dit rooster is geldig vanaf 7 januari 2019.

Er kunnen roosterwijzigingen optreden.

Check altijd de website voor het actuele rooster