

# BODY FIT CENTER

Vol energie genieten van het leven

## Maandag

- 9-9:30 Body Fit
- 9:30-10 Body Fit Low
- 19-19:30 Body Fit Low
- 19:30-20 **Spinning**
- 20-20:30 **Core & Stability**
- 20:30-21 Body Fit High
- 21-21:30 Body Fit Low

## Dinsdag

- 19:30-20 Body Fit Low
- 20-20:30 Body Fit High
- 20:30-21 Body Fit

## Woensdag

- 10-10:30 Body Fit Low
- 10:30-11 Body Fit High
- 11-11:30 **Core and Stability**
  
- 19-19:30 Spinning
- 19:30-20 Body Fit Low
- 20-20:30 Body Fit High
- 20:30-21 Body Fit
- 21-21:30 **Core and Stability**

## Donderdag

- 19:30-20 Body Fit Low
- 20-20:30 Body Fit High
- 20:30-21 Body Fit

# BODY FIT CENTER

Vol energie genieten van het leven

## Vrijdag

9-10	<b>Kick Box Fit</b>
10:30-11	<b>Body Fit Low</b>
11-11:30	<b>Body Fit High</b>

## Zaterdag

9:30-10	<b>Body Fit</b>
10-10:30	<b>Spinning</b>
10-30-11	<b>Body Fit Low</b>
11-11:30	<b>Body Fit High</b>

## Zondag

10-11	<b>Power Pump</b>
11-11:30	<b>Body Fit Low</b>
11:30-12	<b>Body Fit High</b>

Dit rooster is geldig vanaf 29 okt 2018.  
Er kunnen roosterwijzigingen optreden.  
Check altijd de website voor het actuele rooster