

# BODY & MIND STUDIO

Rust in je hoofd, lekker in je vel

## Maandag

20-21 Essentrics (Ebru)

## Dinsdag

20-21 Power Flow Yoga (Monique)

## Woensdag

9-10 Essentrics (Yvette)

18-18:30 Essentrics (Angela)

18:30-19:30 Aroma Relax Yin Yoga (Angela)

20-21 Focus Yoga (Janni)

## Donderdag

20-20:30 Barre Fusion (Margaret) *tijdelijk*

20:30-21:30 Yin Yoga (Margaret) *tijdelijk*

## Vrijdag

9-10 Barre Fusion (Margaret)

## Zaterdag

10-11 Pilates Big Balls (Cat)

## Zondag

11-12 Hatha Flow Yoga (Janni/Romy)

Dit rooster is geldig vanaf 29 okt 2018.

Er kunnen roosterwijzigingen optreden.

Check altijd de website voor het actuele rooster