

Pinksteren: vrijdag 18 mei tot en met maandag 21 mei

BODY & MIND Lessen				Fitness	BODY FIT Lessen			
Vrijdag				Vrijdag 18/5	Vrijdag			
18-mei	9-10	Barre Fusion	Margaret	Fitness 9-12	18-mei	9-10	Kick Box	Richard
						10.30-11	Body Fit	Ted
						11-11.30	Body Fit Low	Ted
Zaterdag				Zaterdag 19/5	Zaterdag			
19-mei 9.30-12.30	10-11	Pilates	Cat	Fitness 9.30-12.30	19-mei 9.30-12.30	9.30-10	Body Fit	Roel
						10-10.30	Spinning	Roel
						10.30-11	Body Fit Low vervalt!	
						11-11.30	Body Fit High vervalt!	
Zondag		1e PINKSTERDAG		Zondag 20/5	Zondag		1e PINKSTERDAG	
20-mei	10-11	Essentrics vervalt!		Fitness GESLOTEN	20-mei	10-11	Power Pump vervalt!	
	11-12	Hatha Flow Yoga vervalt!				11-11.30	Body Fit High vervalt!	
						11.30-12	Body Fit Low vervalt!	
Maandag		2e PINKSTERDAG		Maandag 21/5	Maandag		2e PINKSTERDAG	
21-mei				Fitness ochtend gesloten 19-22	21-mei	9-9.30	Body Fit vervalt!	
						9.30-10	Body Fit Low vervalt!	
						19-19.30	Body Fit Low	Simone
						19.30-20	Spinning	Simone
	20.30-21	Essentrics	Angela			20-20.30	Body Fit Low	Giovanni R
	21-22	Aroma Relax Yin Yoga	Angela			20.30-21	Body Fit High	Giovanni R