

ROOSTER PASEN

Pasen: Vrijdag 30 maart tot en met maandag 2 april

BODY & MIND Lessen				Fitness	BODY FIT Lessen				
Vrijdag		GOEDE VRIJDAG		Vrijdag 30/3	Vrijdag		GOEDE VRIJDAG		
30-mrt	9-10	Barre Fusion	Margaret	Fitness 9-12	30-mrt	9-10	Kick Box	Richard	
						10.30-11	Body Fit	Jonathan	
						11-11.30	Body Fit Low	Jonathan	
Zaterdag				Zaterdag 31/3	Zaterdag				
31-mrt 9.30-12.30	10-11	Pilates	Cat	Fitness 9.30-12.30	31-mrt 9.30-12.30	9.30-10	Body Fit	Roel	
						10-10.30	Spinning	Roel	
						10.30-11	Body Fit Low vervalt!		
						11.30-12	Body Fit vervalt!		
Zondag		1e PAASDAG		Zondag 1/4	Zondag		1e PAASDAG		
01-apr	10-11	Essentrics vervalt!		Fitness GESLOTEN	01-apr	10-11	Power Pump vervalt!		
	11-12	Hatha Flow Yoga vervalt!				11-11.30	Body Fit High vervalt!		
						11.30-12	Body Fit Low vervalt!		
Maandag		2e PAASDAG		Maandag 2/4	Maandag		2e PAASDAG		
02-apr				Fitness ochtend gesloten 17-21	02-apr	9-9.30	Body Fit vervalt!		
						9.30-10	Body Fit Low vervalt!		
						19-19.30	Body Fit Low	Simone	
						19.30-20	Spinning	Simone	
		20.30-21	Essentrics			Angela	20-20.30	Body Fit High vervalt!	
		21-22	Aroma Relax Yin Yoga			Angela	20.30-21	Kick Box Fit vervalt!	
				21-21.30	Body Fit Low vervalt!				